

# 怒りを理解して上手に叱る！部下指導の決め手！ ～アンガーマネジメントのススメ～

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まったアンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメントする（上手に付き合う）ための感情理解教育です。アンガーマネジメントを学ぶことによって、自分自身の怒りを理解し、コントロールしたり、癒したり、ポジティブなものへ変換させたり、自分の中でたくさんの変化が生まれ、感情がさらに豊かになり、人間関係に良い循環が生まれます。部下の行動にイライラしがちな経営者・管理職の皆様、怒りの感情をうまくコントロールしたいと思いませんか？自分の怒りについて考え、上手な叱り方を身に付けましょう。

ブライトンコンサルティング株式会社 代表取締役

## 正木 忠 (まさき ただし)氏

1990年 同志社大学商学部卒業 (株)ラピーヌ入社 百貨店営業、専門店営業、商品部を経験  
1997年ブライトンコンサルティング(株)入社  
2003年事業承継により代表取締役就任  
2013年(一社)日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター資格取得  
2014年関西支部発起人代表として関西支部設立に携わり、副支部長兼事務局に就任  
2016年より2018年3月まで本部委員及び関西支部支部長を歴任  
現在、アンガーマネジメントの普及に努めている



### 日時・場所

## 8月9日(木)

- ◇セミナー 18:30～(受付18:00～)  
株式会社エクス 大阪本社セミナールーム  
(〒531-0072 大阪市北区豊崎3-19-3 ピアスタワー20F)
- ◇懇親会 セミナー終了後、近隣のお店にて懇親会を予定しております。

### 参加費

当日会場にてお支払いください。

- ◇セミナー参加費
  - ・一般:1,500円
  - ・D-BRIDGE 正個人会員:500円
  - ・D-BRIDGE 団体会員(含:所属の方):500円
  - ・学生:無料(要・学生証の提示)
- ◇きずな交流会(懇親会)
  - ・参加費:3,500円
  - ・学生 :1,000円(要・学生証の提示)

セミナー参加費  
▼  
**学生は無料!!**  
要:学生証提示

### 未来経営塾セミナーとは？

「未来の経営を学ぶ」として、ベンチャー起業家、大学教員、実務家など様々な方を講師として迎え、閉塞感を打ち破って、社会人にも学生にも新しい経営の息吹と最新の知識を得る場としています。

学んだ後は、懇親会で語り合い、未来の経営を探求する者のネットワークを築くことも当塾の趣旨のひとつです。

### お申し込み

WEBお申込みフォームよりお申込みください。  
<https://goo.gl/forms/leMQUaGfYMfvUtFf2>



- \*懇親会の前日当日キャンセルは全額のご請求となります。  
キャンセルの場合は2日前までにご連絡をお願いします。
- \*いただきました個人情報未来経営塾に関する管理・連絡等に使用すると共に未来経営塾のご案内を送付する以外には使用致しません。

### お問い合わせ

D-BRIDGE (NPO法人同志社大学産官学連携支援ネットワーク)  
〒602-0023 京都市上京区烏丸通上立売下ル御所八幡町103 寒梅館2階 リエゾンオフィス内  
電話:075-251-3147 MAIL:staff@doshisha-net.org

### 主催

D-BRIDGE (NPO法人同志社大学産官学連携支援ネットワーク)  
<http://www.doshisha-net.org/>

### 後援

同志社大学リエゾンオフィス